

הדרכה לשחרור לאחר בירור חוס ביילוד

הורים יקרים

להלן מספר הנחיות לטיפול ומעקב לקראת שחרור ילדכם הביתה לאחר בירור מחלת חוס.

על המחלה

חוס הינו תגובת הגוף למצבי זיהום, דלקת ושינויים מטבולים. חוס גוף שעלה מעל ל – 38.5 (במדידה בפי הטבעת) נחשב לחוס לא תקין, ומצריך בירור לסיבת החוס בכל יילוד עד גיל 3 חודשים. בגיל זה מחלת החוס עלולה להיות ביטוי הגופני היחיד למחלה חידקית.

חזרה לשגרה

תינוק החוזר לחיק משפחתו אחרי אשפוז, רצוי להפחית מגע עם ילדים עד גיל שנתיים בבית, כמו כן מגע עם אנשים בעלי מחלות כרוניות וקשישים לתקופה של שבוע שבועיים.

תזונה

המשך כלכלה רגילה של התינוק בזמן המחלה. במידה אינו שותה או אוכל כהרגלו (הנקה או תחליפי חלב שונים) יש לנסות להציע ארוחות קטנות ולעיתים יותר תכופות.

טיפול ומעקב

- מעקב חוס גוף – יש לשם לב שחוס גוף של ילדכם תקין ואינו עולה על 38.5 מעלות, מצבים המחשידים לעליית חוס הם: כפות ידיים ורגליים קרות בהשוואה לשאר הגוף, אי שקט, תיאבון ירוד, ישנוניות יתר.
- במידת הצורך די במדידת חוס של כ 3-4 פעמים ביום. לגוף נדרש זמן להלחם בגורם בחוס.
- במקרה של חוס יש לתת תרופה להורדת החוס, ניתן לבצע אמבטיות פושרות למשך כ-20 דקות בכל פעם, להשאיר את תינוקכם במינימום בגדים ולא לכסות בשמיכות – סביבה חמה מידי תורמת לעליית החוס.
- תרופות להורדת החוס :

- אקמול : ניתן לתת עד כל 4 שעות , נתונים לגבי מיונים מצויים בתוויות התרופה לפי משקל התינוק.
- אדוויל/ נורופן : החל מגיל חצי שנה ומעלה, ובאישור רופא הילדים . ניתן לתת כל 8 שעות , נתונים לגבי מיונים מצויים בתוויות התרופה לפי משקל התינוק. השפעת התרופות אינה מיידית.
- טיפול תרופתי : במידה ואותר מקור החום , יש להמשיך טיפול לפי המלצות מכתב השחרור תוך מעקב של רופא ילדים.

ביקורת רופא משפחה/ ילדים

יש לבקר במרפאת רופא המשפחה/ילדים ביום השחרור או למחרת בצרוף מכתב שחרור מבית החולים . אישור על חופשת מחלה של ההורה יש לדרוש מרופא משפחה / ילדים.

מקרים המחייבים בדיקת רופא או פניה למיון : אי שקט , חום גבוה , תיאבון ירוד וישנוניות יתר.

נשמח לעמוד לשירותכם לצורך מתן מענה נוסף בטלפון- 03-5302446/7

**בברכת החלמה מהירה,
צוות מחלקת ילדים ב' צפון**