



"THE EDMOND AND LILY SAFRA CHILDREN'S HOSPITAL"

"בי"ח לילדים-אדמונד ולילי ספרא"

היחידה לאנדוקרינולוגיה וסוכרת נעורים

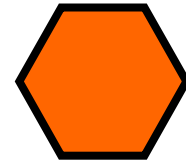
זימון תורים: 03-5302692/2096 משרד: 03-5305015

טלפון (דיאטניות): 03-5305014

סוגי פתמימות

פתמימה פשוטה -

זוהי יחידה אחת של סוכר - יחידת הסוכר נספגת מהר בדט.



דוגמאות לסוכר פשוט: סוכר לבן/חום, דבש, ריבה, מיצים

ממתקים, ממתקים וכו'.

פתמימה מורכבת -

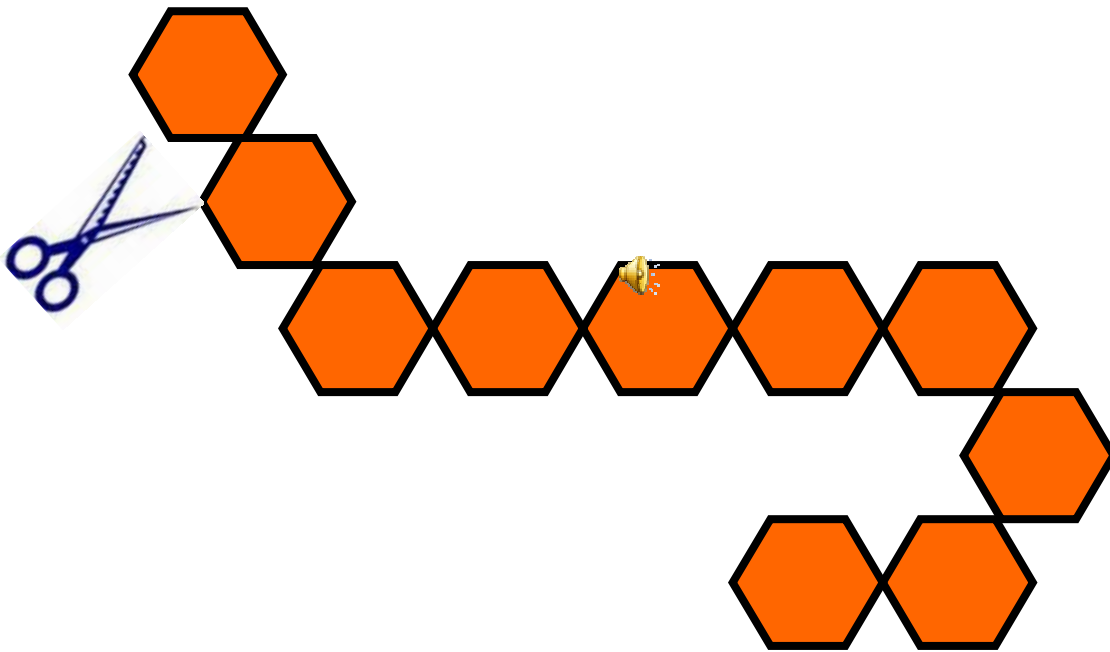
זוהי שרשרת של סוכרים, על-מנת שהסוכר ייספג, האנלימים

האופינו צריכים לשבור את השרשרת. הם אזורים רק את הקצוות,

ולכן, כל פעם יחידת סוכר אחת, משתחררת ונספגת, והאנלימים

צוברים לפרק את יחידת הסוכר הבאה.

בק, שספיגת פתמימה מורכבת היא יותר איטית.



דואנאות לפחמימה מורכבת - אורז, תירס, ספגטי, ביינלה,
קורנפלקס, קוסקוס, תפוז"א, צדשים, אפונה, חומוס.