

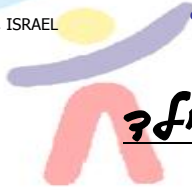


בי"ח אדמונד ולילי ספרא לילדים
 THE EDMOND AND LILY SAFRA CHILDREN'S HOSPITAL
 המכון להתפתחות הילד ע"ש וינברג
 THE WEINBERG CHILD DEVELOPMENT CENTER

פקס / FAX: 03-5302297 טל / TEL: 03-5302592
 e-mail: child.dev.center@gmail.com, website: <http://www.sheba.co.il/h/953/>

מדינת ישראל
 משרד הבריאות
 המרכז הרפואי המשולב ע"ש חיים שיבא
 מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש סאקלר
 באוניברסיטת תל-אביב
 תל-השומר 52621, ישראל

THE STATE OF ISRAEL
 MINISTRY OF HEALTH
 THE CHAIM SHEBA MEDICAL CENTER
 Affiliated to the Tel-Aviv University
 Sackler School of Medicine
 TEL-HASHOMER 52621, ISRAEL



תרפיה בתנועה כמכון להתפתחות הילד אחריות צוות: אפי טל קורן



מהי תרפיה בתנועה (טיפול בתנועה)?

הנחת היסוד בטיפול בתנועה היא שבהיות הגוף והנפש מערכת אחת, ניתן לגייס לצורך הטיפול הרגשי את הכלים והכוחות של המערכת הגופנית, שבה לתנועה יש תפקיד מפתח. בטיפול בתנועה יש אמונה בסיסית ששינוי בביטוי תנועתי יוביל לשינוי אישיותי והתנהגותי. כשמגוון ביטויים רגשיים חסומים, קליטה של חושים, בדיקת מציאות, או קשר בין אישי גם יהיו חסומים (Hunt, 1964); (Leventhal, 1973). בשנות הילדות המוקדמות, הגוף פועל כבסיס החוויה של הילד בהתפתחותו, וכן בריאות נפשית גם בבגרות קשורה הדוק לשזירה בין הגוף, תנועתיות, חשיבה והנפש.

מה קורה בחדרי הטיפולים של המכון?

טיפול בתנועה מאפשר יצירת קשר לא מילולי דרך משחק ותנועה. בטיפול בתנועה ניתנת ההזדמנות לילד להתנסות בתנועה רגשית. תנועה רגשית אפשרית במצב קשב מיוחד, שבו התנועה מתנתקת במידה רבה מתפקודיה הרגילים ומתחברת עם תנועת הרגש והדמיון (שחר-לוי, 1994). המפגש התנועתי הטיפולי מאפשר ביטוי ושימוש בתנועה רגשית, ועבודה על קשר, תקשורת, ביטוי וויסות רגשי, בצורה מילולית ולא-מילולית.

דרך התנסות תנועתית-רגשית עובדים על הרחבת הגיוון התנועתי, ביטוי רגשי, וקשר. התנסות בחדר הטיפולים מהווה מקום בטוח ומקבל, העוזר בחיזוק דימוי הגוף ודימוי העצמי של הילד, וכן קידום היכולת התקשורתית, חיבור אינטגרטיבי לגופו, ביטוי וויסות רגשי.

בחדר הטיפולים נעשה שימוש באביזרים שונים כמו כדורים, חבלים, בדים, גלילים, ומוזיקה, כדי לעודד תנועה, וכן לאפשר תקשורת ותנועה משותפת שפחות מאיימת, בגלל התיווך של האביזה, היוצרת יותר קשר ישיר.

תרפיה בתנועה יכולה להתקיים כטיפול: פרטני, קבוצתי, דיאדי וקבוצתי.

מי הם הילדים המטופלים בתרפיה בתנועה במכון?

במכון מטופלים ילדי מעון קשת - מעון תקשורת המקבלים טיפולים פרטניים וקבוצתיים וכן ישנה הדרכת הורים על פי הצורך.

כמו כן, מטופלים בתנועה ילדים מהקהילה המופנים למכון באמצעות רופאי משפחה.

המכון מקיים תוכנית בריאותית מקדמת, של משרד הבריאות לילדים אשר אובחנו עם PDD (עיקוב התפתחותי על הרצף האוטיסטי). ילדים אלה מקבלים טיפולים פרטניים, דיאדיים (הורה-ילד-מטפל) וקבוצתיים.

