

פק"ל שאלונים מרפאתי – הורה

שלום וברוך/ה הבא/ה למרפאה לפסיכיאטריה של הילד והמתבגר בבית החולים שיבא תל השומר. מצורפים בהמשך מספר שאלונים שנשמח אם תוכל/י לענות עליהם לפני הפגישה הראשונה במרפאה. מטרת השאלונים היא לעזור לנו להכיר את בנך/בתך טוב יותר כדי שנוכל להבין איך אנחנו יכולים לעזור. איך תשובות נכונות והדרך הכי נכונה לענות על השאלות היא ברצף בלי "להיתקע" על אף אחת מהן.

תודה ובהצלחה,
צוות המרפאה

שאלון דמוגרפי- משפחה

שם הילד: _____ ת.ז.: _____ ההורה ממלא השאלון: אב / אם
כתובת: _____

1. גיל הילד: _____ מין: ז / נ ארץ לידה: _____ שנת עליה: _____

2. מס' הנפשות בבית: _____ השפה המדוברת בבית: _____

3. אחים:

	מין	גיל	גרים עם ההורים? כן/לא
1			
2			
3			
4			

4. האם הילד גר עם ההורה/הורים? (הקף בעיגול)

א. כן, עם שני ההורים

ב. כן, עם האם

ג. כן, עם האב

ד. לא

← אם הקפת את תשובה ד' ("לא"), עם מי גר כעת?

א. סבא וסבתא

ב. אחים

ג. קרובי משפחה אחרים

ד. אחר, אנא פרט: _____

5. מידע על האב:

גיל: _____ עיסוק: _____ מספר שנות לימוד: _____

ארץ לידה: _____ שנת עליה: _____

6. מידע על האם:

גיל: _____ עיסוק: _____ מספר שנות לימוד: _____
ארץ לידה: _____ שנת עליה: _____

7. מהו התיאור המתאים ביותר למשפחתכם? (הקף בעיגול) חילונית / מסורתית / דתית /

חרדית

8. ההכנסה הממוצעת בחודש למשק בית (נכון לסוף 2019) הייתה כ- 20,000 ₪.

כיצד היית מתאר את הכנסתכם הממוצעת: פחות מ- 18,000 ₪ לחודש / בין 18,000 ₪

ל- 20,000 ₪ בחודש / מעל 20,000 ₪.

PROMIS PA שאלון

אנא השב לכל שאלה על ידי סימון הריבוע המתאים. בכל שורה, סמן ריבוע אחד.

במהלך השבוע האחרון...

אף פעם	כמעט אף פעם	לפעמים	לעיתים קרובות	כמעט תמיד
☐	☐	☐	☐	☐
הילד שלי הרגיש מתוח				
☐	☐	☐	☐	☐
הילד שלי הרגיש מפוחד				
☐	☐	☐	☐	☐
הילד שלי הרגיש מודאג				
☐	☐	☐	☐	☐
הילד שלי הרגיש שמשהו נוראי עומד להתרחש				
☐	☐	☐	☐	☐
הילד שלי היה מודאג כשהיה בבית				
☐	☐	☐	☐	☐
הילד שלי נבהל מאוד בקלות				
☐	☐	☐	☐	☐
הילד שלי היה מודאג לגבי מה שעלול לקרות לו				

☐	☐	☐	☐	☐	הילד שלי היה מודאג כשהלך לישון בלילה
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	---

שאלון PROMIS PD

אנא השב לכל שאלה על ידי סימון הריבוע המתאים. בכל שורה, סמן ריבוע אחד.

במהלך השבוע האחרון...

אף פעם	כמעט אף פעם	לפעמים	לעיתים קרובות	כמעט תמיד	
☐	☐	☐	☐	☐	הילד שלי לא יכול להפסיק להרגיש עצוב
☐	☐	☐	☐	☐	הילד שלי הרגיש שכל הדברים בחייו משתבשים
☐	☐	☐	☐	☐	הילד שלי הרגיש שאינו מצליח לעשות שום דבר כמו שצריך
☐	☐	☐	☐	☐	הילד שלי הרגיש בודד
☐	☐	☐	☐	☐	הילד שלי הרגיש עצוב
☐	☐	☐	☐	☐	היה קשה לילד שלי ליהנות

שאלון קשב – דופול (להורה)

בכל אחת מהשורות מטה, מלא בבקשה X במקום המתאר בצורה מיטבית את התנהגות הילד
בשישה החודשים האחרונים

התנהגות	תמיד או לעיתים קרובות מאוד	לעיתים קרובות	לפעמים	לעיתים רחוקות או לעולם לא
קשיי קשב	מתקשה להתרכז בפרטים או טועה כתוצאה מחוסר תשומת-לב בשעורי הבית, עבודה או פעילות אחרת			
	מתקשה להתרכז בפעולות או במשחק הדורשים ריכוז ממושך			
	האם יש רושם שאינו מקשיב כאשר מדברים אליו ישירות			
	אינו עוקב אחר הוראות, ומתקשה לסיים פעילות בבי"ס או מטלות אחרות			
	מתקשה בארגון משימות או פעילויות			
	נמנע, אינו מעוניין או משתתף בעל כורחו במשימות הדורשות מאמץ שכלי ממושך (לדוגמא שיעורי-בית)			
	מאבד חפצים הדרושים לביצוע מטלה או פעילות (לדוגמא כלי-כתיבה, ספרים, צעצועים וכד')			
	מוסח בקלות על ידי גורמים חיצוניים			
	שוכח או מפוזר בפעילויות יום יומיות			
אימפולסיביות פעלתנות	מניע ידיו או רגליו באופן מוגזם על הכסא			
	קם ממקומו במצבים בהם מצופה ממנו להתמיד לשבת (לדוגמא בארוחה)			
	רץ או מטפס במצבים בהם פעילות זאת אינה מתאימה			
	מתקשה לשחק או להשתתף בפעילות שקטה			
	מתנהג כאילו 'מופעל ע"י מנוע'			
	מדבר באופן מוגזם			
	עונה לפני שסיימו לשאול את השאלה			
	מתקשה להמתין לתורו			
	נכנס ללא רשות לדברי או משחקי אחרים			

האם ההתנהגויות החלו לפני גיל 12? כן _____ לא _____ לא בטוח _____

שאלון ARI

עבור כל אחד מההיגדים הבאים, אנא סמן את אחת מהרמות: לא נכון, נכון במידה מסוימת, נכון מאוד. הפריטים מנוסחים בלשון זכר, אולם מתייחסים לשני המינים.

בהשוואה לאחרים בני גילו, ובמהלך ששת החודשים האחרונים, עד כמה כל-אחד מהמשפטים הבאים מתאר את ההתנהגות או ההרגשה של ילדך? אנא, נסה לענות על כל השאלות.

נכון מאוד	נכון במידה מסוימת	לא נכון	
			מתרגז בקלות מאחרים
			יוצא מכליו לעיתים קרובות
			נשאר כעוס לזמן ממושך
			רוב הזמן כועס
			כועס לעיתים תכופות
			מתעצבן בקלות
			באופן כללי, רגזנותו היא הגורם לבעיותיו

שאלון DASS-21

קרא/י בבקשה כל אמירה וסמנ/י כמה האמירה מתארת את מצבך במהלך השבוע האחרון. אין תשובה נכונה או שגויה, אין צורך להתעכב על כל אמירה יתר על המידה.

במידה רבה או רוב הזמן	במידה ניכרת או בחלק ניכר מהזמן	במידה מסוימת או חלק מהזמן	לא מתאר את מצבי כלל	
3	2	1	0	1 התקשיתי לנוח ולהירגע
3	2	1	0	2 חשתי יובש בפה
3	2	1	0	3 התקשיתי לחוות כל הרגשה חיובית
3	2	1	0	4 חשתי קושי בנשימה: לדוגמה, נשימה מואצת במיוחד, חוסר אויר בלי קשר למאמץ גופני
3	2	1	0	5 לא הצלחתי לגרום לעצמי ולעשות דברים
3	2	1	0	6 נטיתי להגזים בתגובותיי למצבים מסוימים
3	2	1	0	7 חשתי רעד בידיים
3	2	1	0	8 הרגשתי שאני מבזבז/ת אנרגיה נפשית ומתעצבנ/ת יותר מדי
3	2	1	0	9 חששתי ממצבים בהם אולי אכנס לחרדה ואעשה צחוק מעצמי
3	2	1	0	10 הרגשתי שאין לי למה לצפות בעתיד
3	2	1	0	11 שמתי לב שאני נהייה/ת מתוח/ה ועצבני/ת
3	2	1	0	12 התקשיתי להרפות ולהירגע
3	2	1	0	13 חשתי עצוב/ה ומדוכדכ/ת
3	2	1	0	14 הייתי חסר/ת סובלנות כלפי כל דבר שהפריע לי במעשיי
3	2	1	0	15 הרגשתי שאני קרוב/ה למצב של פאניקה
3	2	1	0	16 לא הצלחתי להתלהב משום דבר
3	2	1	0	17 הרגשתי שאיני שווה הרבה כאדם

18	הרגשתי רגיש/ה ופגיע/ה	0	1	2	3
	חשתי בפעילות ליבי גם ללא קשר למאמץ גופני				
19	לדוגמה, תחושת דופק מהיר, תחושה של	0	1	2	3
	החסרת פעימת לב				
20	הייתי מפוחד/ת ללא סיבה טובה	0	1	2	3
21	הרגשתי שהחיים חסרי משמעות	0	1	2	3